

Shape Of You

Chorégraphe : Marylène BOQUET (Fr) / Janvier 2017

Danse en ligne - 32 comptes - 4 murs

Niveau : Novice +

Musique : **Shape Of You (Ed Sheeran) / 122 BPM, introduction 16 comptes**

Section 1 - CROSS SAMBA x2, 1/4 RIGHT CROSS SAMBA, CROSS SHUFFLE

1&2 Croiser PD devant PG - ROCK PG côté G - revenir sur PD

3&4 Croiser PG devant PD - ROCK PD côté D - revenir sur PG

5&6 **1/4 de tour D** & croiser PD devant PG - ROCK PG côté G - revenir sur PD **3:00**

7&8 **CROSS SHUFFLE** : croiser PG devant PD - pas PD côté D - croiser PG devant PD

Section 2 - SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS, PRESS RECOVER 1/4 LEFT TURN, LEFT COASTER STEP

1-2 ROCK PD côté D - revenir sur PG

3&4 Pas PD derrière PG - pas PG côté G - croiser PD devant PG

5-6 Presser Ball PG côté G - revenir sur PD avec **1/4 de tour G** **12:00**

7&8 **COASTER STEP G** : reculer Ball PG - pas Ball PD à côté du PG - pas PG avant

Section 3 - WALK, WALK, KICK-BALL-CHANGE, RUN RUN RUN- BACK BACK

1-2 Pas PD avant - pas PG avant

3&4 KICK PD avant - pas Ball PD à côté du PG - pas PG sur place

5&6 3 pas courus vers l'avant (PD - PG - PD)

7-8 Pas PG sur diagonale arrière G - pas PD sur diagonale arrière D

nSection 4 - COASTER STEP, 1/2 TURN SYNCOPATED HIP BUMPS, WALK WALK, RUN RUN RUN 3/4 LEFT

1&2 **COASTER STEP G** : reculer Ball PG - pas Ball PD à côté du PG - pas PG avant

3& **1/4 de tour G** & pas PD côté D avec BUMP hanche à D - BUMP hanche à G

4 **1/4 de tour G** & BUMP hanche à D, poids du corps sur PD arrière **6:00**

Style : faire les Bumps en haut et en bas

5-6 Pas PG avant - pas PD avant

7&8 3 pas courus avec **3/4 de tour G** (PG - PD - PG) **9:00**

Shape Of You

Count: 32

Wall: 4

Level: High Improver

Choreographer: Marylène Bocquet (France. January 2017)

Music: Shape of You Ed Sheeran



Introduction : After 16 Counts - NO TAGS, NO RESTARTS

CROSS SAMBA x2, ¼ RIGHT CROSS SAMBA, CROSS SHUFFLE.

- 1&2 : Cross right over left, Side rock to left side, Recover onto right foot.
- 3&4 : Cross left over right, Side rock to right side, Recover onto left foot.
- 5&6 : With a ¼ turn right cross right over left, Side rock to left side, Recover onto right foot. -3:00
- 7&8 : Cross left over right, Step right to right side, Cross left over right.

SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS, PRESS RECOVER ¼ LEFT TURN, LEFT COASTER STEP.

- 1-2 : Side rock to right side, Recover onto left foot.
- 3&4 : Behind-Side-Cross: Right foot behind left, Step left to left side, Cross right over left.
- 5-6 : Press left foot to left side, Recover on right foot with ¼ turn left. -12:00
- 7&8 : Step back onto left foot, Step back on right, Step forward onto left foot.

WALK, WALK, KICK-BALL-CHANGE, RUN RUN RUN- BACK BACK

- 1-2 : Walk forward on right foot, Walk forward on left foot.
- 3&4 : Kick right foot forward, Step weight onto right, Step weight onto left foot.
- 5&6 : Run Forwards x 3 (R-L-R).
- 7-8 : Step left back (Slightly on left diagonal), Step right back (Slightly on right diagonal).

COASTER STEP, ½ TURN SYNCOPATED HIP BUMPS, WALK WALK, RUN RUN RUN ¾ LEFT

- 1&2 : Step back onto left foot, Step back onto right foot, Step left foot forward.
- 3& : ¼ turn left stepping right to right side with hip bump right(3) Hip bumps left (&)
- 4 : ¼ turn left with hip bump right (4) (Weight on right foot). -6:00

Styling: Do the bumps up & down

- 5-6 : Step left foot forward, Step right foot forward.
- 7&8 : Making a ¾ turn left; Run, Run, Run (L-R-L) Weight on left foot -9:00

A big thank you to my friend Greg, who does the English translations for all my dances.

DON'T FORGET TO SMILE AND HAVE FUN – PEOPLE MAY BE WATCHING!

Contact: bocquetfamily1@free.fr